

VELFÆRDSMagasinet

VEJLE KOMMUNE

– specielt for førtids- og folkepensionister i Vejle Kommune

INFORMATION
fra
Vejle Kommune



TEMA:

Job sent i livet

Minna på 80 og Palle på 89 er blandt Vejle Kommunes ældste medarbejdere, og de er guld værd

Læs side 10-15

Hjernen i fokus

- Find programmet for Hjerne-
ugen den 12.-14. marts 2024

Ændrede busruter

- Nye køreplaner og busruter
træder i kraft den 28. juni 2024

01/2024

Kort Nyt



Kong Frederik Længe leve

Årets første store begivenhed gik ikke stille for sig på Vejle Kommunes plejecentre, aktivitetscentre og botilbud. Både beboere, brugere og personale var klar til at fejre det nye kongepar med flag og flotte kager, bobler og hjemmelavede kongekroner, Daisy-drinks og festligt

bordpynt efter alle kongekunstens regler. Fjernsynene kørte i fællesrummene dagen lang, og tronskiftet gav anledning til både tårer, smil og mange gode snakke om Dronning Margrethe, som vi alle kender så godt, og Danmarks nye konge Frederik den 10.



Foto: Marlene Grøftehaug
80-årige Minna arbejder 18 timer om ugen som omsorgsmedarbejder på et af Vejle Kommunes bosteder, og både børn og unge som 16-årige Philip her, Minnas leder og Minna er meget glade.

Redaktionen sluttede den 29. januar 2024.
Magasinet afleveres til FK Distribution med omdeling den 6.-7. marts 2024.

◀ Sådan fejrede vi tronskiftet på kommunens plejecentre, aktivitetscentre og botilbud.

Hvad gør jeg, hvis jeg ikke modtager Velfærdsmagasinet?

Velfærdsmagasinet udkommer fire gange om året og omdeles i 2024 på følgende dage:

Velfærdsmagasin nr. 1 – 2024
omdeles 6. og 7. marts

Velfærdsmagasin nr. 2 – 2024
omdeles 19. og 20. juni

Velfærdsmagasin nr. 3 – 2024
omdeles 25. og 26. september

Velfærdsmagasin nr. 4 – 2024
omdeles 4. og 5. december

Hvis du ikke modtager magasinet, så kontakt FK Distribution, som er ansvarlig for omdeling af magasinet. Ring til FK Distributions Kvalitetsafdeling på telefon 70 10 40 00 (tast 2 for reklamationer), som vil behandle din reklamation.

Indhold

Kort nyt: Kong Frederik længe leve.....	2
Alle vinder ved Fremskudt visitation.....	4
To stærke profiler skal tegne fremtidens ældrepleje...6	6
Hjerneugen - se det fulde program	7
Nyt fra Ældrerådet	
Året der gik og et kig ind i 2024	8
Tema: Job sent i livet.....	10
Ældre medarbejdere er en gave.....	10
Minna på 80 år nyder at udfylde en plads	11
Palle på 89 år er kommunens ældste medarbejder ..	13
Nye køreplaner og busruter fra den 28. juni.....	16
Nyt fra kommunen: 14 sygeplejeklinikker TÆT på dig..	18
Kontakt til kommunen	19
Solsikkesnoren	
- hvem kan bruge dem, og hvor får man fat i dem?..	20



Bliv del af et fællesskab

Vil du også være en del af et fællesskab? Klik ind på www.aktivsammen.vejle.dk, hvor der er over 500 aktiviteter i hele Vejle Kommune at vælge mellem. Du kan også få hjælp af en fællesskabskoordinator på telefon 51 84 10 36

AKTIV SAMMEN

Velfærdsmagasinet udgives af Vejle Kommune. Redaktion: Connie Axel, Ældrerådet, tlf. 20 83 50 90, Inge Nordheim, Ældrerådet, tlf. 30 73 00 71, Anders H. Andersen, Handicaprådet, tlf. 28 56 84 44. Vicki Lund, Velfærdsforvaltningen, ansvarshavende redaktør, tlf. 23 34 96 31, viclu@vejle.dk. Ved udeblivelse af Velfærdsmagasinet, dødsfald m.m. kan du sende en mail til velfaerdsomag@vejle.dk. Magasinet udkommer fire gange årligt – marts, juni, september og december. Oplag: 19.500. Grafisk design og opsætning: Tornvigs. Stibo Complete.



Alle vinder ved Fremskudt visitation

Det sidste års tid har Vejle Kommune testet Fremskudt visitation i et af hjemmeplejens store bydistrikter. Og det har allerede kastet mange fordele af sig. Ved at rykke visitationen ud af Myndighedsafdelingen og helt ind i hjertet af hjemmeplejen bliver sagsbehandlingen mere smidig, borgerforløbet meget bedre og bureaukratiet meget mindre.

Tekst og billeder: Conni H. Damgaard

Den lille viser på uret i gruppelokalet på Plejecenter Sofiegården, hvor hjemmeplejen i Distrikt Vejle Vestby, Uhrhøj og Grejsdalen holder til, nærmer sig elleve. Sygeplejersker, terapeuter og SOSU-personale begynder så småt at indtage rummet efter formiddagens borgerbesøg, og de slår sig ned ved skrivebordene. Ved bordet til højre for døren sidder Mette Nielsen. Hun adskiller sig fra de andre ved ikke at være klædt i det klassiske blå arbejdstøj med Vejle Kommune-logoet hen over brystet og ved kun at være del af gruppen én gang om ugen.

Sagsbehandling her-og-nu

Hver tirsdag skifter Mette Nielsen sit kontor i Myndighedsafdelingen ud med lokalet på Sofiegården. Siden februar 2023 har Vejle Kommune som en del af arbejdet med at lave faste teams i hjemmeplejen afprøvet fremskudt visitation i udvalgte teams.

Fremskudt visitation betyder, at en visitator fysisk rykker ud i hjemmeplejen for at sagsbehandle på stedet og tage sig af de opgaver, der kommer ind – ja, i det hele taget være tilgængelig for driften. I Distrikt Vejle Vestby, Uhrhøj og Grejsdalen er det visitator Mette Nielsen, der har fået denne opgave. Og der bliver hurtigt trængsel ved hendes bord. En fysioterapeut ønsker at for-

længe en ældre mands vedligeholdende træning. Mette Nielsen stiller forskellige spørgsmål om mandens fysiske formåen og formålet med træningen. Efter fem minutters samtale har hun de oplysninger, hun skal bruge, for at hun kan træffe en afgørelse, og hun forlænger mandens træning. Fysioterapeuten går tilbage til sit bord med et tilfreds smil, mens hun henkastet siger til en kollega: - Det er bare blevet så meget nemmere.

Mindre skriftlig dokumentation

I mange tilfælde kan Mette Nielsen nu afslutte visitationen på stedet – og i de tilfælde, hvor der er behov for ekstra information, kan hun også få den med det samme. Det letter arbejdsgangen en hel del.

- Normalt skal min kollega i hjemmeplejen først skrive en besked i vores omsorgssystem, og så kan der gå noget tid, inden vi kan svare. Nogle gange mangler vi også den nødvendige dokumentation, for at vi kan vurdere sagen korrekt. Det kan betyde, at vi skriver frem og tilbage et par gange. Imens går tiden, og borgeren venter på en afgørelse, siger Mette Nielsen.

Derfor giver den fremskudte visitation ifølge assisterende distriktsleder Kia Sommerlund også rigtig god sundhedsfaglig mening: ▶

◀ På de ugentlige rehabiliteringsmøder gennemgår hele gruppen, hvilke borgere der har brug for særlig pleje, behandling eller øget opmærksomhed for at kunne mest muligt på egen hånd.

- Den fremskudte visitation betyder, at borgerne får den rigtige hjælp og støtte hurtigere, og at borgerforløbet bliver langt mere sammenhængende. Vi kan samtidig bedre få alle nuancerne med, når vi taler sammen ansigt til ansigt.

Kontinuitet gør borgerne selvhjulpne

Selv om projektet kun har kørt et lille års tid, har der allerede været mange aha-oplevelser. Ergoterapeut Kristina Ehlers Andersen hæfter sig især ved, at hun har fået et bedre kendskab til visitatorernes arbejde. Omvendt har Mette Nielsen fået en bedre forståelse for hjemmeplejens arbejde og ved, hvad den hjælp, hun sidder og visiterer, faktisk indeholder.

- Det, der skaber tryghed og rigtig gode relationer, er kontinuitet. Derfor er det også rart, at det er den samme visitator, der kommer i det samme hjemmeplejeteam, siger Kristina Ehlers Andersen.

- At der er kommet ansigt på, og at vi kender hinanden og hinandens opgaver bedre, betyder, at vi i dag i højere grad er blevet én enhed, opsummerer Kristina Ehlers Andersen. I dag har vi et fælles sprog og et fælles mål om at give borgeren den rigtige hjælp.

Arbejdsglæden har også rykket sig

Over middag deltager Mette Nielsen i hjemmeplejeteamets ugentlige rehabiliteringsmøde. Mødet foregår i et proppet mødelokale, hvor hele teamet er samlet for at gennemgå, hvilke borgere der har brug for særlig pleje, behandling eller øget opmærksomhed for at kunne mest muligt på egen hånd?

- Disse møder øger mit kendskab til borgerne og fortæller mig, om den hjælp, jeg har bevilliget, fungerer. Det er en kæmpe fordel, når jeg skal vurdere deres sager, siger Mette Nielsen

Kia Sommerlund stemmer i: - Det eneste, jeg ærgrer mig over, er, at vi ikke er gået i gang for længe siden. Når der sættes nye initiativer i gang, skal de typisk have lov til at bundfælde sig. Men Fremskudt visitation giver bare så meget mening for os alle, så alle har taget imod projektet med åbne arme med det samme. Det er dejligt at se, så jeg håber, at det er kommet for at blive.

Fremskudt visitation er et af de 15 konkrete tiltag, Vejle Kommune har sat i gang i handleplanen "Seniorområdet i fremtiden - Tæt på." Projektet kører i første omgang frem til udgangen af 2024, hvorefter det evalueres. ◻



▶ Visitator Mette og terapeut Belinda drøfter hjælpen til en borger.



To stærke profiler skal tegne fremtidens ældrepleje

Den 1. januar 2024 fik Vejle Kommune to nye seniorchefer. Hanne Reinholt er kommunens nye plejecenterchef, mens Marianne Hansen er chef for de nye distrikter. Sammen skal de blandt andet fortsætte arbejdet med at realisere de 15 konkrete handlinger i "Seniorområdet i fremtiden - TÆT på."

Af Vicki Lund

Det er to meget erfarne og kvalificerede kvinder, som nu kommer til at udgøre ledelsen på seniorområdet. Til sammen har de to seniorchefer 50 års erfaring med i rygsækken, som de allerede nu deler ud af til områdets ledere og medarbejdere. Med sig har de også mange gode ideer til, hvordan Vejle Kommune kan udvikle og fremtidssikre seniorområdet.

Mød den nye seniorchef for plejecentre


Hanne Reinholt er uddannet sygeplejerske og blev leder ved et tilfælde i starten af 1990'erne. Siden har hun ikke set sig tilbage, og med tiden er det blevet til 13 år som områdeleder i Nørre Snede Kommune og derefter 17 år som områdeleder i Horsens Kommune. På de 30 år har hun varetaget ledelse af både sygepleje, hjemmepleje, plejeboliger, pedeller, køkkenområdet og aktiviteter, så hun har været godt rundt i alle hjørner af seniorområdet. Siden 2016 har hendes hjerte banket 100 % for plejeboligområdet.

Gode relationer og den synergi, der opstår, når ledere, medarbejdere, pårørende og borgere har et fælles mål og finder løsningerne sammen, er for Hanne den bedste måde at tilgodese Vejle Kommunes seniorer. Det gæl-

der både i den nære dagligdag, og når nye strategier for fremtidens ældreområde skal lægges.

Mød den nye seniorchef for hjemmeplejedistrikter

Marianne Hansen er uddannet sygeplejerske og har mere end 20 års erfaring med ledelse. Hun har en bred erfaring fra både det regionale og kommunale, hvor hun gennem de sidste 17 år har arbejdet inden for ældreplejen i det kommunale. Her har hun blandet anden været distriktsleder for et udekørende distrikt, sygeplejefaglig leder og plejechef for såvel hjemmeplejen, hjemmesygeplejen og plejecentrene i Fredericia Kommune. På CV'et kan hun også skrive leder for plejecentrene, demensområdet, dagcentre og aktivitetsområdet i Haderslev Kommune.

At det skal være trygt at blive ældre, lægger Marianne meget på sinde. Det er vigtigt for hende, at vi har en god og værdig ældrepleje, der tager udgangspunkt i det, den enkelte borger har behov for, på en faglig kvalificeret måde. Derfor glæder hun sig især til at videreføre handleplanen "Seniorområdet i fremtiden - TÆT på", som hun ser som en rigtig god retningsgiver for, hvor ældreområdet skal bevæge sig hen. 

Hjerneugen den 12.-14. marts



TEMA: VIDERE MED LIVET – NÅR DU ER RAMT PÅ HJERNEN

Alle er velkomne, når Vejle Kommune sammen med UCL Erhvervsakademi og professionshøjskole, Vejle Bibliotekerne, Hjernesagen og Hjerneskadeforeningen markerer den internationale Hjerneuge i Vejle med en række arrangementer. Det er gratis at deltage, så tag din nabo, familiemedlem eller kollega under armen og kom til Hjerneugen i uge 11. Der er ikke tilmelding, så kom i god tid, hvis du vil være sikker på en plads.

Program for Hjerneugen

Tirsdag d. 12. marts på Vejle Bibliotek

KL. 18.30 - 20.00 Hjernetræning

– foredrag med psykolog Ane Katrine Beck

Willy Sørensens Plads 1, 7100 Vejle. Den store sal.

Er din hjerne røget ud af kurs? Hjernetræning er din vej tilbage til en hjerne, du kan genkende, og et nervesystem, som kan komme i ro, så du kan få det godt i krop og sind. Kom og hør hvordan du kan hente mental styrke efter hjerneskade, stress eller anden længerevarende belastning. Læs mere om Ane Katrine Beck på www.hjernetraening.com



Torsdag d. 14. marts i Sundhedshus Vejle

KL. 16.00 - 17.00: Tilbage til livet

– Foredrag med triatlet Camilla Pedersen

Vestre Engvej 51, indgang B og C, 7100 Vejle.

Den danske triatlet Camilla Pedersen formåede at gøre det, de færreste troede var muligt: At gå fra koma til et verdensmesterskab på blot ét år. Hun fortæller, hvordan hun kæmpede og arbejdede for at komme tilbage til livet, hvad der motiverede hende, hvad hun har opnået og hvad hun stadig kæmper med i dag.



Onsdag d. 13. marts

KL. 10.00 - 11.00 Yoga og hjerner

Willy Sørensens Plads 1, 7100 Vejle. Den store sal.

Kom med når fysioterapeut Marie-Louise fra Genoptræningen i Vejle Kommune underviser en time, hvor fokus er at få ro på krop og nervesystem. Alle kan være med, og du behøver ikke at have kendskab til yoga for at deltage. Det er dog et krav, at du selvstændigt kan komme ned og op fra gulvet.

Medbring en yogamåtte og 1-2 tæpper. Ta' meget gerne løst tøj på, så du kan bevæge dig frit undervejs i timen.

KL. 15.00 - 16.30 Guidet gåtur i Sundhedsskoven

Mødested: Grundet Bakke, 7100 Vejle.



Vi mødes ved skiltet for enden af vejen ved indgangen til Sundhedsskoven.

Få inspiration til at lave aktiviteter i naturen, der skaber indre ro og balance. Guider: Bettina Schmidt Olesen og Marianna Møller Sønderkov, konsulenter ved CSV.

KL. 17.00 - 18.00 Stande i Sundhedshusets foyer


– Bliv klogere på dine muligheder

Få en snak med forskellige aktører der arbejder med at hjælpe, træne og rådgive, når du har fået en skade i hjernen.

KL. 18.00 - 20.00 Når jeg bruger mine hænder, falder jeg til ro – men hvorfor?

– Foredrag med Craft-psykolog Anne Kirketerp



Hør om hvorfor det er sundt at lave craft, og hvordan man mere bevidst kan vælge at arbejde med craft, så det bevirker mental sundhed som positive emotioner, flow, ro og trivsel. Læs mere om Anne Kirketerp på www.annekirketerp.dk 

SE ALLE FOREDRAG HJEMMEFRA



I år tilbyder vi, at du kan live-streame foredragene. Du kan altså vælge at se foredragene hjemme i stedet for at møde op. Scan koden og se med her.



Nyt fra: Ældrerådet

Året der gik og et kig ind i året, der kommer

Vejle Kommunes Ældreråd er nu halvvejs i valgperioden, og det er igen blevet tid til en kort status på året, der er gået. 2023 har været et rigtigt spændende år med både lyspunkter og udfordringer på ældreområdet. Her får du et lille udpluk af de ting, vi har arbejdet med. Samtidig vil vi løfte sløret for, hvad vi kigger ind i i 2024.

Tæt på

I projektet TÆT PÅ har Vejle Kommune sat en række nye tiltag i gang – 15 konkrete handlinger, der skal ruste plejecentrene og hjemmeplejen til fremtiden. 14 ud af 15 handlinger er igangsat, men ikke alle er fuldt implementerede endnu. Vi følger løbende handlingsplanerne og kunne godt ønske os, at tingene gik lidt hurtigere. Men vi erkender også, at den vigtige proces med at inddrage borgerne, pårørende og medarbejdere i de mange nye tiltag tager tid.

Ældredagen

Igen i år var der stor tilslutning til den årlige Ældredag. Så stor, at vi ret tidligt måtte melde alt udsolgt. Det var en rigtig god dag med sange, foredrag og musikalske indslag, og vi er klar til at gentage succesen i 2024. Vi har allerede nedsat en gruppe, der skal planlægge dagen, og de vil også tage de gode forslag til kommende emner med, der kom på seneste Ældredag som f.eks. musikalsk underholdning fra Vejle Musikskole.

Den gode dialog

En af Ældrerådets fornemmeste opgaver er den gode dialog – de gælder både med de borgere, vi repræsenterer, vores rådkolleger fra andre kommuner, faglige

seniorer og den lokale koordinatorgruppe under Ældre-Sagen. Ældrerådet har repræsentanter med til diverse dialogmøder, temamøder og kurser under Danske Ældreråd, og flere af vores medlemmer har også deltaget i 4-kommuneforum, hvor vi deler erfaringer med Fredericia-, Kolding- og Middelfart Kommune om, hvordan vi løser de opgaver og udfordringer, der lander på vores borde.

Budgetter og besparelser

Vi har i tidligere numre af Velfærdsmagasinet fortalt om vores arbejde med blandt andet at udarbejde høringsvar i forbindelse med besparelserne på ældreområdet i Budget 2023. I skrivende stund kender vi ikke Seniorudvalgets stilling til de besparelser, der er fremlagt for 2024. Seniorudvalget har behandlet forslagene, og ét af dem er droppet, men sagen er bragt i Byrådet, så der kan ske lidt endnu. Vi vil fortsætte med at udarbejde høringssvar og give vores mening til kende i forbindelse med de planlagte besparelser på ældreområdet i Budget 2024.

Farvel og goddag

2023 har også budt på en lille udskiftning på holdet. Inge Merete Kristensen, som gennem flere perioder har

været medlem, har valgt at træde ud af Ældrerådet med udgangen af 2023. Vi vil gerne benytte lejligheden til at sige Inge Merete en stor tak for et godt samarbejde gennem årene og ønske hende god vind fremover. Samtidig glæder det os at byde Peter Faurby velkommen på holdet. Peter tiltrådte den 1. januar 2024.

Fokus i 2024

I første omgang venter vi spændt på den nye ældrelov, som regeringen fremlagde i slutningen af januar. I forbindelse med den nye ældrelov deltog vi i stormøde, hvor regeringen fremlagde sit udspil til en ældrereform. I invitationen fremgik det bl.a., at regeringen ønsker en grundlæggende forandring af ældreplejen. Stormødet fandt sted i slutningen af januar, og udover de mange lokale ældreråd deltog også en række andre personer og organisationer, som har berøring med og viden om ældreområdet.

Ældrerådet arbejder også for at skabe flere ældre- og seniorvenlige boliger i Vejle Kommune, så derfor gik turen til Horsens og Aarhus Sammen med Seniorudvalget i slutningen af februar. Formålet var at se deres bud på strategier for nye og eksisterende boligområder, og vi håber, at den lille studietur kan være med til at styrke Vejle Kommunes boligområder med flere ældre- og seniorvenlige boliger med de nødvendige faciliteter.

Derudover vil vi i 2024 have et særligt fokus på aktiviteter, som forebygger ensomhed, borgernær visitation, madkultur og seniorbofællesskaber.

Godt nytår

Ældrerådet er altid optaget af at høre jeres tanker om, hvad vi sammen kan gøre bedre. Derfor vil vi altid gerne høre fra dig, hvis du falder over en sag eller et emne, du gerne vil have belyst, eller hvis du har gode råd til os om, hvordan vi kan blive mere synlige og mere væsentlige for dig. Du kan finde Ældrerådets medlemmer og følge vores arbejde, dagsordner og beslutninger på www.vejle.dk/aeldreraad

På vegne af Ældrerådet

Formandskabet

Anna Marie Dahl og Morten Kristensen 



Ældrerådet

Formand: Morten Kristensen, tlf. 51 50 81 49

Sekretær: Morten Eriksen, Vejle Kommune, tlf. 76 81 81 18

Anna Marie Bjorholm Dahl, tlf. 21 19 74 39, Anny Gosvig, tlf. 60 61 65 23, Bent Illum Eskesen, tlf. 20 85 59 95, Connie Axel, tlf. 20 83 50 90, Dorte Rørbye, tlf. 22 36 94 48, Erik M. Andersen, tlf. 40 46 16 52, Peter Faurby, tlf. 75 81 47 03, Inge Nordheim, tlf. 30 73 00 71, Petra Raundahl, tlf. 60 49 55 25, Tage Majgaard, tlf. 20 65 22 51

Tema: Job sent i livet

- Det er en gave at få ældre medarbejdere ind hos os

På institutionen Bifrost er seniormedarbejderne højt skattede, fordi de kommer med en ro og en livserfaring, som smitter, siger centerleder Birgitte Preuthun.

Af Marlene Grøftehaug

En tidlig morgenstund i januar røg flaget til tops, og der var dækket op med kaffe, rundstykker og gaver, da medarbejderne på bostedet Gården i Børkop fejrede deres ældste kollega. Hun blev 80 år, navnet er Minna Olesen – og du kan læse om hende på disse sider.

Bag surprise-fejringen stod Minnas kolleger og ledere – og rundt om bordet sad der også kolleger, som slet ikke skulle på arbejde den dag, eller som var på barsel.

- Det var rørende at se, hvordan kollegerne mødte talstærkt op, fordi Minna betyder meget for dem. Minna viser dem, at man har en rolle at udfylde, selv om man er oppe i årene, og at vi alle er til gavn. På den måde er hun en rollemodel, siger Birgitte Preuthun. Hun er centerleder på Bifrost, som Gården hører under.

Udover Minna har Bifrost én anden medarbejder over pensionsalderen. En kvinde på 71 år, som er lige så højt skattet som Minna.




Minna Olesen er 80 år og arbejder som omsorgsmedarbejder på et bosted i Vejle Kommune. I sin fritid dyrker hun sine interesser og venskaber i hjembyen Hedensted. Hun er også ofte i sit hus på Hjarnø, hvor hun nyder besøg af sine tre børn, svigerbørn og børnebørn.

- De ældre medarbejdere er en gave at få ind hos os, fordi de kommer med livserfaring. De ved, at livet går op og ned, og det kan de give videre til de unge. De ældres ro smitter, siger Birgitte Preuthun, som understreger, at hun har brug for gode medarbejdere i alle de forskellige faser i livet.

- Unge medarbejdere kan være mere fysiske med børnene, hvor de ældre kan sidde og nørkle med noget kreativt eller fortælle historier.

Har brug for modne mennesker

Når Bifrost slår en stilling op i dag, får de typisk ikke mange ansøgninger fra folk over 50 år. Birgitte Preuthun håber på, at flere af dem med lidt flere år på dåbsattesten får øjnene op for mulighederne for at fortsætte med at arbejde, selv om de har ramt den officielle pensionsalder.

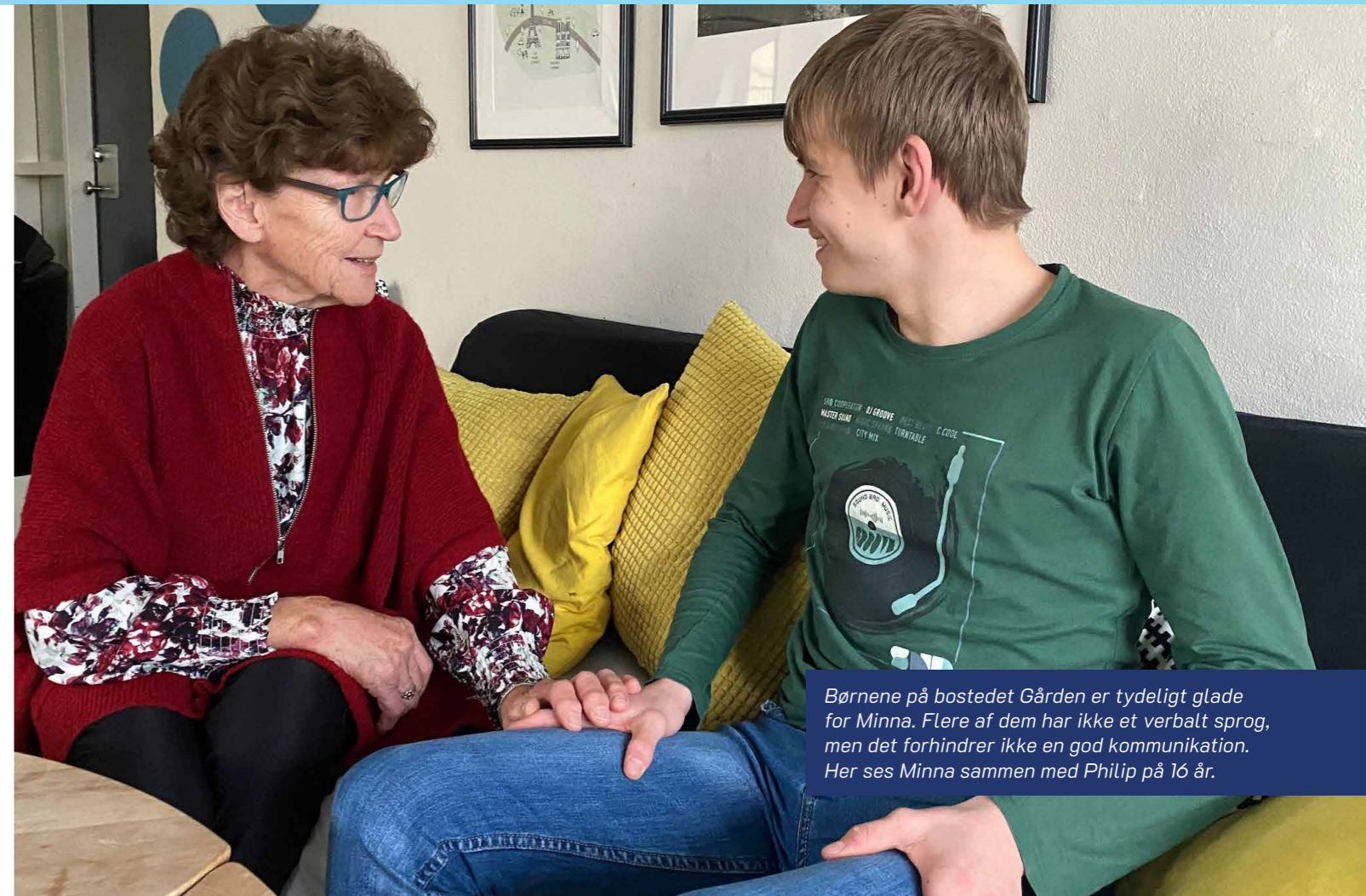
- Der var engang, hvor jeg blev lidt afskrækket af kandidater, som nærmede sig 60 år, fordi det var populært at gå på efterløn som 60-årig. Sådan er det ikke længere, og vi har virkelig brug for mere modne mennesker. For seniorerne er det et meget bevidst valg at have et arbejde, for de kunne jo vælge pensionistlivet på fuld tid. De arbejder, fordi det giver dem noget andet end løn. Og det engagement kan mærkes hos os. 

Job sent i livet

Er du blevet nysgerrig efter at høre mere om mulighederne for at arbejde på Bifrost?

Forudsætningen for at arbejde på Bifrost er, at du har en baggrund som pædagog, hjemmehjælper, sygeplejersker, sosu-assistent eller sosu-hjælper. Bostedet har brug for folk, som ikke ønsker fuld tid, så er du f.eks. interesseret i at arbejde 5-10 timer om ugen, vil det sandsynligvis være muligt.

Du er velkommen til at ringe til Birgitte Preuthun på telefon 40 64 79 26 og få en snak.



Børnene på bostedet Gården er tydeligt glade for Minna. Flere af dem har ikke et verbalt sprog, men det forhindrer ikke en god kommunikation. Her ses Minna sammen med Philip på 16 år.

Minna er 80 år og elsker sit arbejde:

- Det betyder rigtig meget for mig at udfylde en plads

Minna Olesen er omsorgsmedarbejder på et bosted for børn med handicap, og hun nyder at komme på vagt. Men hun tager det aldrig for givet, at hun kan.

Tekst og fotos: Marlene Grøftehaug


Når Minna Olesen sidder stille i sin lænestol hjemme i stuen, kan hun godt mærke sin krop.

- Jeg tænker: Har du ikke lidt ondt dér eller dér? Men i det øjeblik, jeg sætter mig i min bil for at køre på arbejde, har jeg ikke ondt et eneste sted. Så kommer der gang i mig.

Smilet går fra øre til øre i Minna Olesens ansigt. Håret er sirligt sat, og på næsen lyser et par blågrønne briller op. Det er svært at se, at hun fyldte 80 år i december 2023. Dermed er hun én af de ældste medarbejdere i Vejle Kommune.

- Min venner siger: "Minna, nu skal du passe på dig selv." Men arbejdet tager intet fra mig. Tværtimod. Det holder mig oppe og i gang. Jeg har en stor glæde ved at komme på arbejde og tale med kollegerne og se børnene udvikle sig, fortæller Minna, der arbejder som omsorgsmedarbejder 18 timer om ugen i gennemsnit på Bifrost-afdelingen Gården i Børkop.

Det var tid til at prøve noget andet

Den 24. november 1994 husker Minna tydeligt. Hun blev ringet op af institutionens tidligere leder, som tilbød hendes jobbet som omsorgsmedarbejder. 

Tema: Job sent i livet



▲ Minnas leder, Heidi Hedelund, byder hende velkommen til en ny vagt. Minna er en højt skattet medarbejder, som også er meget fleksibel. I en periode med sygdom hos kollegerne trådte hun til og arbejdede fuld tid i et par måneder.

- Mine børn var blevet store, og jeg havde tid til at prøve andet. Jeg er et interesseret menneske af natur, siger Minna, der arbejder om natten på bostedet og hjælper med at vække børnene og ordne deres morgenrutiner.

Flere af Minnas kolleger kunne aldersmæssigt være hendes børnebørn, men hun mærker en gensidig respekt. Hun kan lære noget af de unge – ligesom de kan lære noget af hende. Hun mener, at det har stor værdi, at generationerne samarbejder.

Gode relationer på jobbet er vigtigt

Minna nyder den gode stemning på stedet, og at hun altid har mulighed for at sige nej til en opgave eller en vagt, hvis tidspunktet ikke passer hende. Det sker dog meget sjældent.

- Der er stor elastik hos begge parter. Så kommer tingene til at fungere godt, konstaterer hun og tilføjer, at fleksibilitet er afgørende for, at hun vil blive ved med at arbejde. Det har også betydning for hendes trivsel,

at hun indgår i et fællesskab med gode relationer på arbejdspladsen.

- Min mand døde i 2007, så der blev stille i huset. Derfor plejer jeg at sige, det er godt, nogen venter ude, når ingen venter hjemme mere, fortæller Minna.

Taknemmelig for sit gode helbred

Faktisk holder Minna så meget af sin gerning på arbejdsmarkedet, at hun anbefaler andre ældre at blive ved med at arbejde i det omfang, deres helbred tillader det. Men hun missionerer på ingen måde - og selv tager hun det aldrig for givet, at hun har muligheden.

- Jeg er taknemmelig for, at jeg har det gode helbred. Det er ikke alle beskåret. Jeg glæder mig over hver dag, der går godt, siger hun og pointerer, at andre ældre ikke må lade sig skræmme over teknologien på arbejdsmarkedet i dag.

- Man kan få det indtryk, at man er hægtet af, hvis man ▶

En morgen i januar blev Minna kaldt på arbejde ▶
- intetanende om at kollegerne havde planlagt en surprise-fødselsdag med gaver, sang og taler.
- Jeg havde ikke i min vildeste fantasi forestillet mig det. Det var en stor glæde. Og det er den slags, der er med til at gøre os forbundne, siger Minna.

ikke er god til at arbejde på en computer. Så kan man gøre sig nyttig på andre måder i stedet, siger Minna og sætter ord på, hvad jobbet betyder for hende.

- Det betyder meget for mig at udfylde en plads. Og jeg er taknemmelig for, at de vil have mig gående. Til sidste personalesamtale sagde min venlige leder til mig: "Vi taler ikke ansættelse i dag. Nu går vi efter de 90." Det blev jeg glad for. Så bliver jeg nødt til at fortsætte med at sætte mit hår ordentligt, siger hun og ler. ◻



Palle på snart 90 år er Vejle Kommunes ældste medarbejder:

- Jeg bestemmer selv i hvilken rækkefølge, tingene skal laves. Det kan jeg godt lide.

Efter seks år som pensionist på fuld tid mærkede Palle Jørgensen en trang til at komme tilbage på arbejdsmarkedet. Han fik job som pedel på et bosted, hvor han selv styrer sine opgaver.

Tekst og fotos: Marlene Grøftehaug



Pedel Palle Jørgensen fylder 90 år i april og er Vejle Kommunes ældste medarbejder. Han overvejer, om han skal gå helt på pension i løbet af 2024, men har ikke taget beslutning endnu. Hans arbejdsuge er på otte timer fordelt på to formiddage.

Døren til det mørkerøde værksted går op, og Palle Jørgensen byder indenfor med et stort smil.

- Det her er mit sted, siger han og fortæller med stolthed i stemmen, hvordan han har været med til at spartle og male væggene. Langs væggen er værktøjet hængt sirligt op, så det er nemt at komme til, når Palle og kollegerne lige står og mangler en stjerneskrueetrækker, en sav eller en spartel.

Hver tirsdag og torsdag morgen klokken syv møder Palle Jørgensen ind på bostedet Bo-Vejle i byens nordlige ende, hvor han arbejder som pedel. Han står for småreparationer og affaldssortering – og om sommeren klipper han hækkene og sørger for, at fliserne er nyfejede omkring bostedet.

- Der er ingen, der siger, at nu skal du lave det og det. Jeg får selv lov at bestemme og i hvilken rækkefølge, tingene skal laves. Det kan jeg godt lide, og det er dejligt at have noget at stå op til og få et tilskud til pensionen, siger Palle. ◻

Tema: Job sent i livet

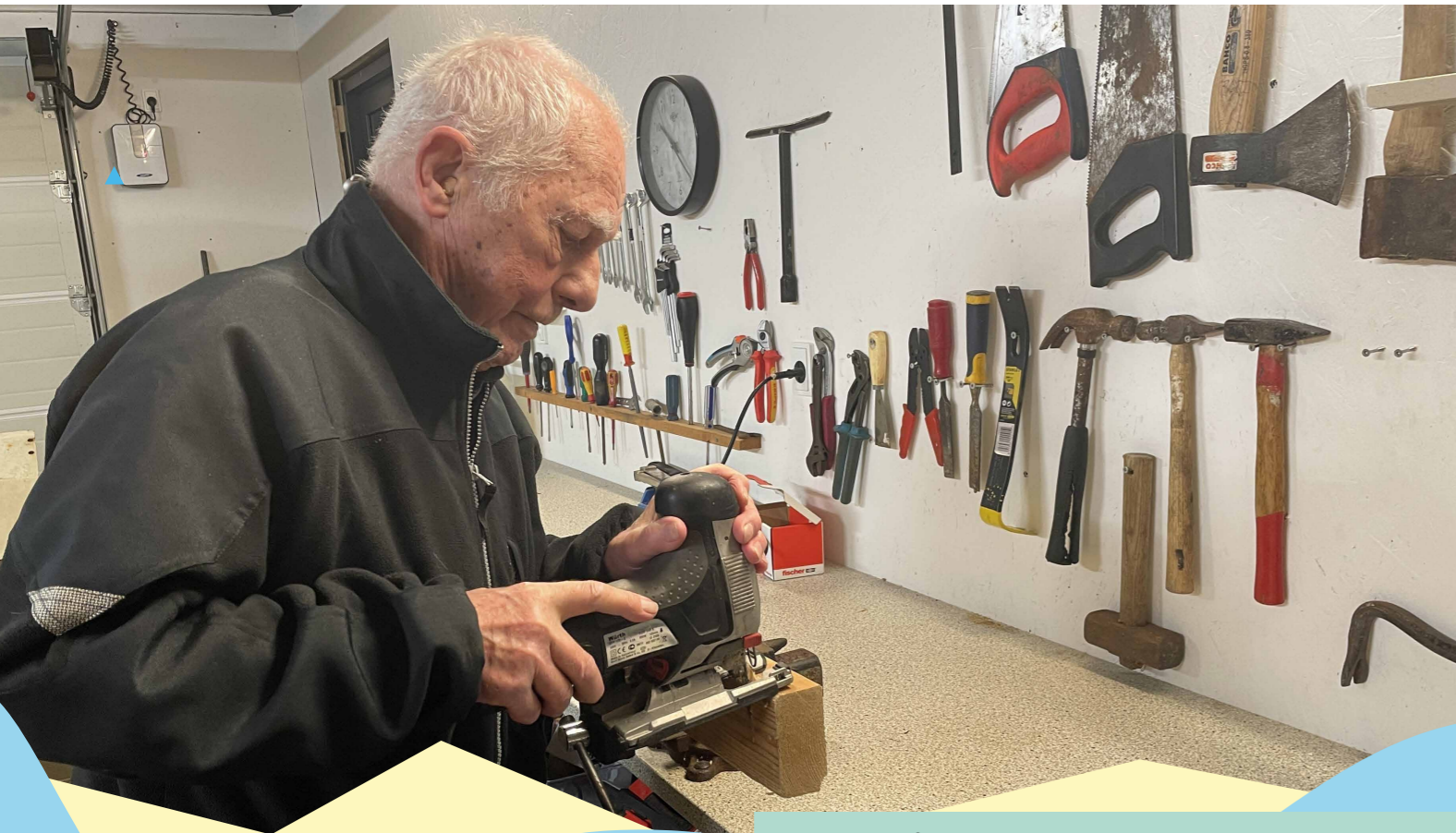
Fik nyt job som 72-årig

Palles lange arbejdsliv har budt på mange titler. Han er oprindeligt uddannet kafferister, og siden arbejdede han som lagerchef på et vinlager og i et supermarked. Som 67-årig gik han på pension – uden egentlig at have rigtigt lyst til det. Men han fulgte normen, som den var dengang og fik seks år som 'fuldtidspensionist'. Da han var 72 år, læste han en annonce i den lokale avis. Der blev søgt efter en pedel otte timer om ugen til det daværende Bredballe Bofællesskaber, som siden blev til Bo-Vejle. Palle var ikke i tvivl: Det job skulle han søge. Han kom til samtale hos en leder, som sagde til ham: "Palle, jeg tror, at du bliver her, til du fylder 90!" Han ler ved tanken om lederens bemærkning, for den 7. april fylder han 90 år, selv om han næsten ikke begriber det selv. ▶

- I Vejle Kommune er 133 medarbejdere over 67 år.
- De fem ældste medarbejdere er 89, 84, 81, 80 og 77 år.
- Seniormedarbejderne udfylder mange forskellige roller og job rundt i organisationen.
- Vejle Kommune har en livsfasepolitik. Heri er det beskrevet, at det skal være muligt at tilpasse arbejdet efter det sted, hvor medarbejderne er i livet. Det betyder for eksempel, at det skal være muligt at justere på antallet af arbejdstimer om ugen.

Kilde: HR-afdelingen, Vejle Kommune

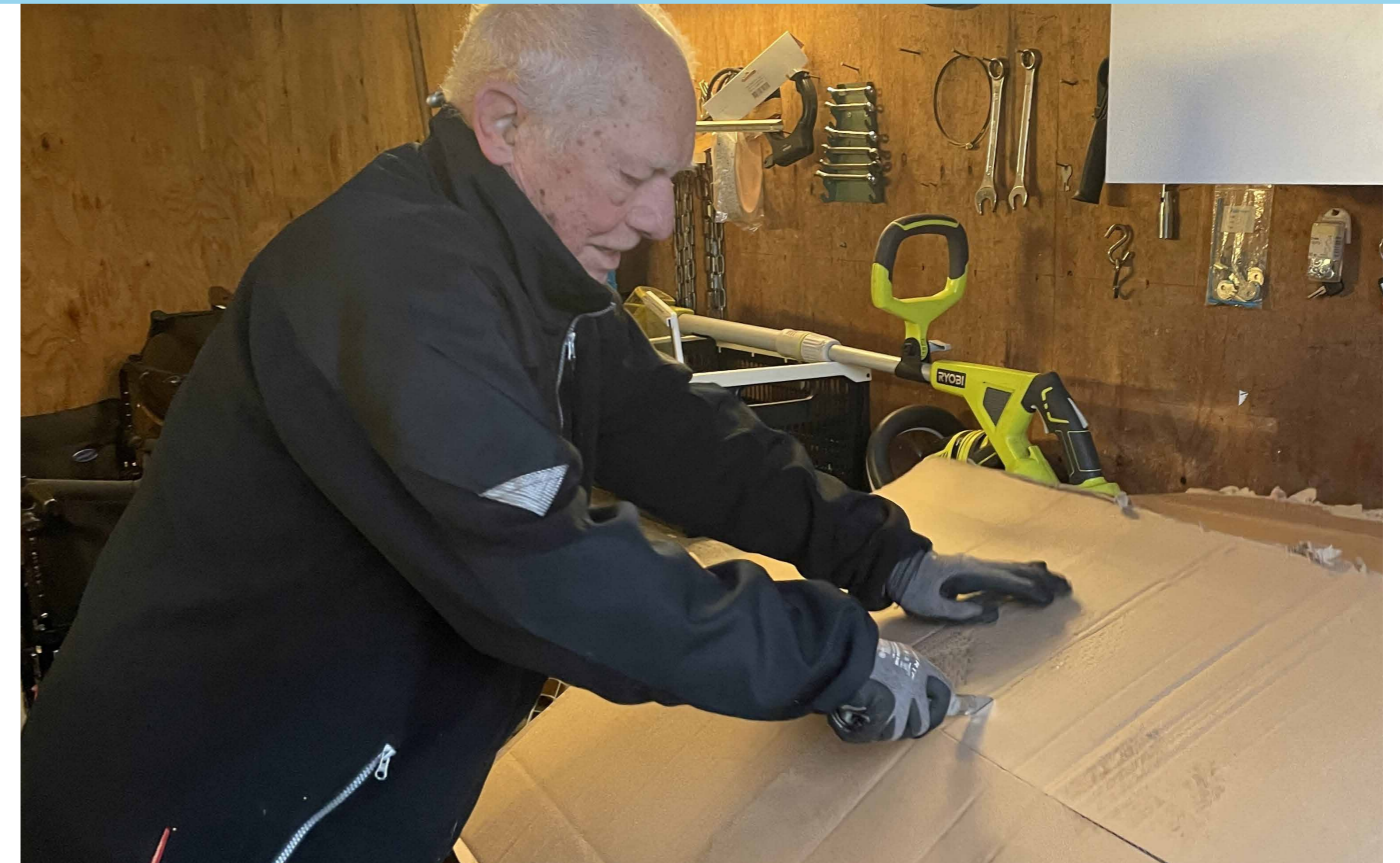
Palles tekniske snilde kommer ham til gavn i jobbet som pedel, hvor han her ses i værkstedet, han har været med til at bygge. ▼



Frivilligrådet

Formand: Allan Hansen, tlf. 20 89 10 93,
mail: allan.hansen@mail.dk

Sekretær: Anne Birgitte Langkilde Hundahl, tlf. 24 90 67 92,
mail: anbh@vejle.dk



▲ Affaldssortering og håndtering af papkasser er en stor del af jobbet, og Palle sætter en ære i at få kasserne til at fylde mindst muligt.

- Det er jo en hel menneskealder, siger han med et bredt smil.

'Hold kæft, du holder dig godt'

- Heej, Palle!

Én af beboerne i Bo-Vejle hilser på Palle med jubel i stemmen. Hun fortæller, at hun skal til halbal i morgen, og at hun glæder sig meget. Palle smiler til hende og ønsker hende et dejligt halbal. Selv om han ikke arbejder direkte med beboerne, kender de ham alle, og han synes, det er hyggeligt at være omkring dem.

- I min kaffepause sætter jeg mig ved bordet i fællesrummet, og så får vi en sludder for en sladder, siger han.

Tre gange om ugen går Palle til billard med sine venner, og flere af dem har ofte studset over, at han fortsat vil arbejde: "Hold kæft, du holder dig godt," siger de. Det griner Palle lidt af. Han er bare taknemmelig for, at han kan arbejde lidt stadigvæk, og han vil ikke vurdere, om andre ældre burde tage et arbejde.

- Nogle er jo nedslidte og kan ikke. Men for os, der er oppe i alderen, er det helt klart et plus med muligheden for at arbejde nogle færre timer om ugen, siger han og rækker ud efter et stykke værktøj. Næste opgave skal fikses, inden arbejdsdagen er omme. ▶

Foreningernes Hus Vejle : Else Marie Schmidt. Frivilligcenter Egtved: Villy Nielsen. Frivilligcenter Jelling: Knud Dupont. Frivilligcenter Give: Knud Møller. Handicaporganisationer: Jens Bork, Danske Handicaporganisationer. Ældregrupper: Anne Margrethe Wallden, Ældre Sagen. Børn og Unge: Susanne Clausen, BROEN. Humanitære foreninger: Kirsten Brødsgaard Andersen, Røde Kors. Væresteder: Allan Hansen, Kirkens Korshær. Seniorudvalget: Mette Ejby Pallesen (A), Voksenudvalget: Jørgen Mikkelsen (V). Velfærdsstaben: Signe Pedersen.

Få overblik: Nye køreplaner og busruter træder i kraft den 28. juni 2024

Flere buslinjer ændrer ruteforløb, enkelte udgår helt og erstattes af linje 200 rutebusser, og flere områder tilbydes flexruter. Vi giver dig overblikket her.

Af Charlotte Nygaard
Foto: Jakob Lønbæk Hollesen

Du vil som udgangspunkt i langt de fleste tilfælde stadig kunne tage bussen på samme måde, som du kender det i dag. Nogle steder endda med endnu bedre betjening. Flere steder skal du dog vænne dig til nye busnumre, og enkelte steder skal du benytte dig af flexrutesystemet.

Grundlæggende er det kun busrute 1 og 5, der kører uberørt videre efter den 28. juni.

Linje 7 og 16 udgår helt, men erstattes i stedet af en række andre busruter – herunder linje 200 rutebusser.

Kigger vi på de enkelte ruter, ser bybuskørsel i Vejle således ud efter den 28. juni:

Linje 2 kører ikke længere forbi Nørretorv. Til gengæld kører bussen ad Boulevarden, så ungdomsuddannelserne fremover betjenes på denne linje.

Linje 4 mod syd vil ikke længere køre forbi Løget Høj. Kigger vi i retning nord, stopper linje 4 ved Finlandsvej og kører ad Moldevej ind mod byen igen. Det vil altså sige, at linje 4 ikke længere betjener Bredballe-området. Skal du til Bilka, skal du benytte rute 202 mod Horsens eller rute 205 mod Juelsminde.

Linje 6 vil fremover køre ad Damhaven og Boulevarden til DGI, og som noget nyt kører den også omkring Planetbyen og får desuden halvtimes drift i hverdagene.

Linje 8 kører ikke længere omkring Tirsbæk Bakker og Engum. Til gengæld opjusterer linjen til 20 minutters drift mellem kl. 6-20 i hverdagene. Herudover betjener linjen Bredballe på strækningen Skelvangen – Storager – Juulsbjergvej og Hældagervej.

Linje 9 vil ikke længere betjene Mølholm-området og Vindinggård Ringvej. Linjen betjener Vindinggård Centret – Vindingvej. Til gengæld kører bussen i halvtimes drift mellem kl. 6-20 i hverdagene. Vindinggård Ringvej vil fremover blive betjent af en flexrute.

Linje 10 vil fremover betjene Niels Skous Vej i Mølholm og fortsætte sin oprindelige rute forbi industrikvarteret i Vinding. Samtidig overgår buslinjen til halvtimes drift mellem kl. 6-20 i hverdagene.

Linje 11 vil fremover betjene både Grundet-området, DTC og RessourceCenter Vejle – dog kun om morgenen og eftermiddagen. Yderligere buskørsel til Grundet-området skal klares via flexrute.

Rutebusserne ændres også

Det er ikke kun bybuslinjerne, der ændrer rute og frekvens. Også linje 200 rutebusserne ændres:

Rute 204 vil fremover ikke køre til Fredericia, men stopper i Gårsløv, hvor den vender rundt og kører retur mod Vejle. Ruten timebetjenes på hverdage i tidsrummet kl. 6-20.

Rute 205 vil fremover svinge ind ad Tirsbæk Bakkevej, så Tirsbæk Bakker betjenes af denne rute. ▶

Rute 205a indføres som supplement til rute 205 og vil over tre daglige afgang betjene Engum og Assendrup, inden den kører gennem Tirsbæk Bakker og Bredballe ned mod gymnasiet.

Rute 205b er en ny rute, som kører forbi Engum, Assendrup, Juulsbjergvej, Bredballe Markvej og Hældagervej, så begge folkeskoler i Bredballe betjenes. Bussen ender ved Rødkilde Gymnasium. Ruten får én afgang om morgenen og tre afgang om eftermiddagen.

Rute 207 vil betjene Pedersholm Allé og Boulevarden.

Rute 210 betjener også Pedersholm Allé. Øvrig buskørsel i området varetages via flexrute.

Rute 211 kører forbi Boulevarden om morgenen og servicerer Petersmindevej og Hovertoften og tjener altså som erstatning for bybus 16, der udgår. På den måde får området samme betjening som i dag – blot med et andet linjenummer.

Rute 211a kører hver aften fra kl. 19.30-ca. 23. I weekenderne kører den i timedrift med endestation i Smørhul, hvorfra den vender retur.

Flexrute skal bestilles 2 timer før afgang

Udover ovenstående ruter oprettes der tre flexruter, som kan bestilles til at køre fra enten Pedersholm Allé, Vindinggård Centret eller Grundet-området og ned til Vejle Trafikcenter.

En flexrute kan bestilles til at køre efter behov i tidsrummet kl. 9-20. Den skal blot bestilles senest 2 timer før afgang.

Sydtrafik er på vej med fysiske rutekort, og fra den 28. maj kan de nye køreplaner findes på www.sydtrafik.dk



Handicaprådet

Formand: Peter Skov Jørgensen, tlf. 23 32 40 62
Sekretær: Eskild Meyer K. Christensen, tlf. 76 81 00 00,
mail: esmkc@vejle.dk

Peter Skov Jørgensen, Muskelsvindfonden, tlf. 23 32 40 62. Jens Bork, Dansk Handicapforbund, tlf. 20 46 25 72. Thomas Wetche, Dansk Blinde Samfund, tlf. 28 70 25 22. Annette Christensen, Autismeforeningen, tlf. 20 73 05 01. Vibeke Denert, LEV, tlf. 51 92 06 10. Karin B Nissen, SIND, tlf. 42 20 60 38. Anders H. Andersen, Lokalforeningen Ligeværd Vejle, tlf. 28 56 84 44. Jørgen Mikkelsen (V), tlf. 28 10 34 14. Svend Erik Nielsen (O), tlf. 40 29 08 10. Mette Ejby Pallesen (A), tlf. 20 36 01 69. Britta Bitsch (F), tlf. 51 41 94 43. Dennis Jensen, Velfærdsforvaltningen, tlf. 30 53 00 17. Henrik Michael Kragh, Teknik & Miljø, tlf. 76 81 24 32. Anette Ravn Olsen, Børne- og Ungeforvaltningen, 23 88 58 06.

Nyt fra kommunen

14 sygeplejeklinikker TÆT på dig

Når du bor i Vejle Kommune, modtager du som udgangspunkt kommunal sygepleje i en af Vejle Kommunes 14 sygeplejeklinikker.

Du bliver enten henvist til kommunal sygepleje af din egen læge eller af lægen på sygehuset. Når du er blevet henvist, bliver du automatisk kontaktet af Vejle Kommunes Sygepleje, så I kan aftale, hvornår du kan komme i en af de 14 sygeplejeklinikker.

Det er gratis at modtage sygepleje, og du kan frit vælge mellem alle kommunens 14 sygeplejeklinikker, hvis der er plads. Hvis der ikke er plads på den sygeplejeklinik, du ønsker, bliver du henvist til den klinik, der er tættest på dig.

Sundhedshuset Give Sdr. Ringvej 4 7323 Give Tlf. 30 38 63 41	Plejecenter Bakkeager Bakkeager 4, Bredballe 7120 Vejle Tlf. 76 81 74 44	Sygeplejeklinik Gartnerhuset Gl. Kolding Landevej 37 7100 Vejle Tlf. 92 43 87 76
Plejecenter Sofiegården Sofievej 2-4 7100 Vejle Tlf. 22 77 13 31	Plejecenter Rosengården Rosengårds Allé 52 7100 Vejle Tlf. 76 81 68 30	Sygeplejeklinik Nørremarken Nørremark Center 10 7100 Vejle Tlf. 20 58 14 70
Plejecenter Gulkrog Gulkrog 11 7100 Vejle Tlf. 29 41 32 18	Sygeplejeklinik Ågården Majsvangenget 74 6040 Egtved Tlf. 21 29 18 65	Sygeplejeklinik Kong Gauers Gård Eventyrhaven 14 7080 Børkop Tlf. 24 21 75 66
Plejecenter Højager Ringvejen 7 7300 Jelling Tlf. 26 87 17 01	Sygeplejeklinik Egetoft Kirkevej 23 6040 Egtved Tlf. 21 29 18 65	Sygeplejeklinik Holmegården Holmen 18-22 7100 Vejle Tlf. 23 46 99 39
Plejecenter Stensvang Steen Blicher Vej 51 7182 Bredsten Tlf. 20 18 91 55	Sygeplejeklinik Englystparken Englystparken 1 7080 Børkop Tlf. 76 81 73 33	Klinikkernes åbningstider er i udgangspunktet alle hverdage mellem kl. 7.30 - 16.00 eller efter aftale.

GEVINSTER FOR DIG

Der er flere fordele ved at modtage sygepleje i en sygeplejeklinik frem for i dit hjem:

- Du vil oftest modtage din sygepleje fra den samme medarbejder
- Du aftaler din næste tid med sygeplejersken under dit besøg
- Du skal ikke vente på, at sygeplejersken kommer hjem til dig, og du får derfor større frihed til at planlægge din hverdag
- Du bliver behandlet i professionelle omgivelser med højt hygiejnisk niveau
- Du undgår at skulle have opsat hjælpemidler i dit hjem, som ellers kan være nødvendige for, at du kan modtage din sygepleje

Kontakt til kommunen

Myndighedsafdelingen

Kontakt Myndighedsafdelingen, hvis du har et fysisk, psykisk eller socialt problem og har brug for hjælp fra Vejle Kommune: Vestre Engvej 51B, 7100 Vejle
 Mail: myndighedsafdelingen@vejle.dk

Åbningstider for telefoniske henvendelser

Tlf. 76 81 00 00, telefontid mandag, tirsdag, torsdag og fredag kl. 8.30-11.00 for hjemmehjælp, boliger, handicap og socialpsykiatri.

Tlf. 76 81 00 00, telefontid kl. 8.30-9.30 for personlig hjælper (BPA), personlige hjælpemidler, velfærdsteknologiguiderne, syns- og teknologiske hjælpemidler og handicapbiler.

Åbningstider ved personligt fremmøde

Mandag-onsdag: kl. 9.00-15.00
 Torsdag: kl. 9.00-17.00, Fredag: kl. 9.00-14.00

Har du brug for hjælpemidler, skal du kontakte

Myndighedsafdelingen, Vestre Engvej 51B, 7100 Vejle

Tlf. 76 81 80 81, telefontid kl. 8.30-11.00

Mail: myndighedsafdelingen@vejle.dk

www.vejle.dk/hjaelpemidler

Kontakt Borgerservice

Kørekort..... 76 81 01 56
 Pas..... 76 81 01 56
 Helbredstillæg, personligt tillæg 76 81 01 74
 Sygesikring..... 76 81 01 56
 Digital Post 76 81 01 74
 Skat(kun personlige henvendelser)
 Øvrige områder 76 81 00 00
 Husk at bestille tid, inden du møder op i Borgerservice i Skolegade 1, 7100 Vejle. Du kan bestille tid på www.vejle.dk, eller du kan ringe til os på ovenstående numre og få hjælp til at få en tid.

Mobil Borgerservice – køreplan

Børkop: Onsdage i ulige uger kl. 10-13
 i MarKant, Ågade 6, 7080 Børkop
Jelling: Onsdage i lige uger kl. 10-13
 i Byens Hus, Møllegade 10, 7300 Jelling
Give: Torsdage i ulige uger kl. 13-16
 i Huset, Rådhusbakken 9, 7323 Give
Egtved: Torsdage i lige uger kl. 13-16
 i Roberthus, Tybovej 2, 6040 Egtved

Kontakt til Senior – Administration

Kontakt Senior – Administration, hvis du vil deltage i aktiviteter, har pårørende på et plejecenter eller får hjemmehjælp og har valgt Vejle Kommune som leverandør.

Senior – Administration

Skolegade 1, 7100 Vejle, Tlf. 76 81 71 00

Mail: senioradm@vejle.dk

Demensenheden

Skolegade 1, 7100 Vejle, Tlf. 76 81 66 00

Mail: demensenheden@vejle.dk

Frit valg af leverandør

Du kan finde alle godkendte leverandører til hjælp og pleje på www.vejle.dk/fritvalg

Kvikservice for hjælpemidler

Har du en varig funktionsnedsættelse, og har du brug for et hjælpemiddel, som kan lette din dagligdag? Så besøg Kvik-Service. Ring gerne i forvejen mellem kl. 8.30-11.00 og tal med en sagsbehandler på 76 81 80 81.

KVIK-Service, Niels Finsensvej 20, 7100 Vejle
 Åbent for fremmøde hver torsdag kl. 13.00-17.00

Sundhedshus Vejle

Forebyggende hjemmebesøg

Telefon 76 81 80 96

Træffes mandag-torsdag kl. 8.30-10.00

Genoptræning efter sygehusophold

Telefon 76 81 83 00

Træffes mandag-fredag kl. 8.00-10.00

Mail: sundhedscenter@vejle.dk

Sundhedskurser

Telefon 23 65 61 15

Træffes mandag-fredag kl. 8.30-9.30

Find en oversigt over kurser på www.vejle.dk/kurser

AKTIVSAMMEN

Find dit fællesskab på www.aktivsammen.vejle.dk

Du kan også kontakte en fællesskabskoordinator på telefon 51 84 10 36

Solsikkesnoren

Der findes mange usynlige handicaps, som kan være en udfordring – både for dem, der har et af dem, og for dem, der ikke kan se dem og derfor heller ikke forstår de udfordringer, et usynligt handicap kan føre med sig. Solsikkesnoren er med til at skabe synlighed og større forståelse, men hvem kan bruge den, og hvordan får man fat i den?

Et usynligt handicap kan f.eks. være ordblindhed, psykiske sygdomme, kroniske smerter, autisme, ADHD, demenssygdomme, hjerneskade, tale- eller hørehandicap eller synsnedsettelse. Det kan også være, at du af andre årsager oplever, at du har brug for mere tid eller mere hjælp end andre.

Solsikkesnoren er med til at vise andre, at du har brug for mere støtte og større tålmodighed, og flere og flere virksomheder slutter sig til Solsikkeprogrammet.

Hvor får jeg fat i Solsikkesnoren?

Du kan få en gratis Solsikkesnor hos de virksomheder, der er med i Solsikkeprogrammet. Det er blandt andet i Bilka, Føtex, Netto, Starbucks, Carls Junior og Fætter BR. Du kan også få den i alle større danske lufthavne og i de fleste danske apoteker, på Vejle Kommunes biblioteker i Vejle, Børkop, Egtved, Jelling, Give, Nørremarkscentret og biblioteksbusen og på Økolariet.

Foto: Solsikkeprogrammet Danmark



Læs meget mere om
Solsikkeprogrammet på
www.solsikkeprogrammet.dk



Scan koden

